

Le Comité MADA est fier de lancer le programme FrigoMed !

Qu'est-ce que FrigoMed?

Le programme **FrigoMed** est conçu pour faciliter la tâche aux secouristes qui doivent agir rapidement lorsqu'une personne est inconsciente ou éprouve des difficultés à communiquer.

Il s'agit d'une fiche médicale personnalisée, bien visible au frigo et accessible aux secouristes. Des informations de coordonnées de vos contacts d'urgence y sont consignées.

Comment ça fonctionne?

Le kit **FrigoMed** comprend :

- Une copie du formulaire à remplir;
- Un autocollant pour votre frigo;
- Un autocollant destiné à identifier le sac contenant votre formulaire.

Que faire une fois chez vous?

☐ Remplir le formulaire FrigoMed

- Compléter le formulaire en y inscrivant toutes les informations médicales pertinentes
- Penser à le réviser tous les six mois ou dès qu'un changement survient dans votre état de santé

Les formulaires sont disponibles aux endroits suivants :

- ☐ Site web de la municipalité, **www.vdrnb.com**
- ☐ Édifice municipal, 75 rue Principale, Sainte-Anne-de-Madawaska NB
- ☐ Bureau administratif, 564 rue St-Jean, Saint-Léonard NB
- ☐ Bibliothèque publique Dr Lorne J. Violette, 180 Rue St Jean, Saint-Léonard NB

☐ Mettre l'autocollant sur votre frigo

- Positionner l'autocollant sur votre frigo pour indiquer aux secouristes l'emplacement de votre fiche médicale.

☐ Ranger le formulaire dans un sac en plastique

- Glisser votre formulaire rempli dans un sac en plastique
- Si applicable, y inclure les documents suivants :
 - ✓ Copie des résultats d'examens récents
 - ✓ Directive NPR (ne pas réanimer)
- Placez l'autocollant rond sur le sac de plastique afin de l'identifier correctement.
- Bien fermer le sac en plastique et le placer à l'intérieur du frigo, dans un endroit visible.

The MADA Committee is proud to launch the FrigoMed program!

What is FrigoMed?

In emergency situations, first responders may arrive at the scene where a person is unconscious or unable to communicate. The **FrigoMed** program is designed to assist them by providing quick access to essential medical information

FrigoMed consists of a personalized medical form that includes your medical history and emergency contact details. By keeping this form in your refrigerator, you ensure that first responders can quickly find critical information about your health.

How does it work?

The **FrigoMed** kit includes:

- A copy of the medical form to fill out;
- A square sticker to place on your refrigerator door;
- A sticker to label the bag containing your form.

What to do once you get home?

- ☐ Fill out the FrigoMed form
 - Complete the form with all relevant medical information.
 - Review and update it every six months or whenever there are changes to your medical history.

Forms are available at the following places:

- ☐ Municipal web site, www.vdrnb.com
 - ☐ Municipal building, 75 Principal Street, Sainte-Anne-de-Madawaska NB
 - ☐ Administrative office, 564 St-Jean Street, Saint-Leonard NB
 - ☐ Dr Lorne J. Violette Public Library, 180 St-Jean Street, Saint-Leonard NB
-
- ☐ Attach the square sticker to your refrigerator door
 - Stick it in a visible location so emergency responders know your medical information is in the refrigerator.

- ☐ Store the form in a plastic bag
 - Place the completed form in a sealed plastic bag (provided by you).
 - You may also include additional medical documents, such as:
 - ✓ A copy of important medical test results
 - ✓ A “Do Not Resuscitate” (DNR) directive, if applicable
 - Place the round sticker on the plastic bag to label it correctly.
 - Secure and store the bag in the refrigerator in a visible location.